



「自分らしく生きる」をつくるワークショップ ～私の生き方と健康寿命～

特別ゲストに「職場や地域を活性化させる学び合いの場づくりの職人」浦山絵里さんをお招きして、気楽な雰囲気健康づくりについてディスカッションを行います。お気軽にご参加ください。

浦山絵里氏 プロフィール

ひとづくり工房 esuco 代表／ナースファシリテーター
生涯学習開発財団認定ワークショップデザイナー

杏林大学医学部付属病院に長年勤務し、その後、公立病院勤務を経て2007年にひとづくり工房esucoとして起業。

看護協会、病院などで研修セミナーの講師として活躍され、また地域や学校でワークショップを実践されています。



1. 日時・場所

平成 28 年 10 月 1 日（土） 15：00～17：00

東美濃ふれあいセンター リハーサル室 中津川市茄子川 1683-797

2. 申込方法

FAX、郵送又は地域総合医療センターホームページからお申し込みください。

3. 申込締切

平成 28 年 9 月 23 日（金）

4. 注意事項

- ・申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込締切日前に定員に達した場合は、地域総合医療センターホームページでお知らせします。



5. 問合せ・申込先

〒508-8501 岐阜県中津川市かやの木町 2 番 5 号 中津川市健康福祉会館内 中津川市地域総合医療センター
TEL：0573-66-1111（内線 659・678） FAX：0573-62-0058 HPアドレス：<http://n-sougouiryou.com/>

中津川市地域総合医療センター行（FAX：0573-62-0058）

送信者

氏 名 _____

連絡先電話番号 _____

連絡先 FAX 番号 _____

「自分らしく生きる」をつくるワークショップ ～私の生き方と健康寿命～ 〈参加申込書〉

氏 名	職業(職種)	所属(勤務先)	連絡先(電話番号)