

# 中津川市地域医療実習 感想文

愛知医科大学 2年生 K

今回中津川市で 5 日間実習させていただき、様々な現場を見ていく中で、地域の方々とたくさん接し学ぶことができました。私はデイサービス、発達障害児支援施設、診療所などに伺いました。特に印象に残っていることが三つあります。

一つ目は、デイサービスで高齢者の方々の生活に触れたことです。一人でお風呂に行けなかったりトイレに行けなかったりする人がどんな気持ちでいるか、また介護士さんがその方々をどう支えているかがわかりました。レクリエーションとして一緒に体操をしたり歌ったりしましたが、そういった時の楽しそうな様子が忘れられません。

二つ目は、保健師さんの訪問に同行させていただいたことです。乳児訪問と特定機能検診の訪問があり、地域の方々のところに赴き健康を支えている姿を見ることができました。その中で、日ごろの生活習慣を改善するよう伝えても守れない・ほかの治療に頼ろうとする方に対して、「私たちは現状を正しく伝えて解決策を提示するが、選ぶのは患者さん本人である」と伺ったのが心に残りました。

三つ目は、診療所で外来を見学させていただいたことです。患者さんや医師とお話しすることができました。医師から、地域の診療所がどんな役割を担えるかについての話を伺ったのが特に印象的です。自分は大学の隣に立っている附属病院に対して大して特徴も考えてきませんでしたが、それぞれが確かに地域の方々の健康を担っているのだと考えられました。

その他にもたくさん勉強することができました。また、実習期間を過ごす中でスタッフの方々や旅館の方をはじめとする地域の方々の温かさに触れることができ、とても有意義で楽しい 5 日間を過ごせました。ありがとうございました。