

<センター通信 6月号>

中津川市地域総合医療センター 伴 信太郎

『早わかり:新型コロナウイルス感染症』

新型コロナウイルス感染症と風邪はどう違う？

2019年12月、中国湖北省武漢市で原因不明の肺炎が多発、同月31日にWHO（世界保健機関）に報告され、新しいタイプの肺炎であることが判明しました。

新型コロナウイルス感染症の経過には、下記のような特徴があります。

1. 感染から約5日間（1～14日間）の潜伏期（明らかな症状のない時期）を経て、
2. 風邪様症状（発熱，咳，たん，のどの痛み等），体のだるさが出現し、
3. 一部の患者では、吐いたり下痢したりなどの消化器症状を呈することもあり、
4. それらの症状が比較的長く（約7日間）持続する。

普通の風邪は2-3日で症状はピークに達しますが、それが長く続く場合が多いのです。

新型コロナウイルスは怖い？

新型コロナウイルス感染症の経過は、大体3つのパターンに分けられます。

① 軽症：80%

風邪様症状は普通の風邪よりは長引きますが、自然に軽快します。注意しないといけないのは、無症状の人でも他の人に感染させる可能性があるということです。

② 重症：15%

風邪様症状が続いているうちに、1週間ほどして息苦しくなり入院を要する状態になる場合があります。注意しないといけないのは、症状が急激に悪化することがあるということです。

③ 最重症：5%

5%ぐらいの人が、肺炎症状が悪化して1-4日の内に集中治療室で治療を受けなくてはならないようになり、中には志村けんさんのように命を亡くす人が出てきます。

新型コロナウイルス感染症はどうやって予防する？

「手巻き」寿司を食べる、のではなくて「て・ま・き」をすることです。

て：手洗い（最低 20 秒、指と指の間も、手首も）

ま：マスク（マスクの主たる目的は、人にうつさないようにするためです）

き：禁止！3密（密接[近い距離]、密室[窓が無い]、密集[多人数が集まる]を避ける）

中津川市では幸い新型コロナウイルス感染症はまだ一例も出ていません。従って中津川市方々は、これまでと同様に「て・ま・き」に気を付けていただき、今まで通りの生活を送ることができると思われます。

心配なのは名古屋市でお仕事をされている人達、あるいは他の大都市から帰ってくる子供、孫たちが持ち込んでくることです。その方達には特に「て・ま・き」を励行していただく必要があります。

緊急性が高い症状（顔色が明らかに悪い、いつもと様子が違う、急に息苦しくなった、横になると息ができない、もうろうとしている等）がある場合は、帰国者・接触者相談センター（恵那保健所）0573-26-1111 へ電話で相談してください。

