

減塩で腎臓を守る

～人生100年時代の心構え～

塩分をとり過ぎると体にどのような影響があるのでしょうか。

高血圧と腎臓の関係を中心に、未来への投資として減塩の意義をお話いただきます。

●日 時/ **11月29日 (水)**

開場 14時

開演 14時30分～15時30分

参加費
無料

●会場/ **阿木公民館 大ホール**

にしおふみとし

●講師/ **西尾文利氏**



総合病院 中津川市民病院 腎臓内科部長

【講師自己紹介】

名門阿木小中学校を卒業し、2020年から中津川市民病院の腎臓内科に勤務しています。一般的にはあまりなじみのない腎臓を専門に扱っていますが、体の他の部分にも密接に関係するため、広い視野での診療を心掛けています。

◆ 主催 / 中津川市

◆ お申込み / 事前申し込みは、必要ありません

◆ お問い合わせ / 中津川市 市民福祉部 健康医療課

地域総合医療センター

0573-66-1111 (内線627・678)