

阿木減塩プロジェクトの取り組み（経過と実績）

区分	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	
学校	研究の説明	・4月9日中学校PTA役員会 ・4月24日小中学校PTA総会 ・5月6日小学校児童への説明	・4月保護者向け文書配布依頼（小学校PTA総会4月23日配布）	・4月19日 中学新校長・新教頭へ事業概要説明 ・4月22日（土）阿木小PTA総会に阿木プロジェクト展示 ・4月22日 小中学校依頼文配布	・4月27日 小中学校PTA総会にて依頼文配布
	評価検査の実施	・4月15日 小学校血压測定 ・4月19日 血圧測定 ・5月21日～6月18日（第1回目実施） ・12月2日～12月10日（第2回目実施） ・12月7日 中学校血压測定 ・12月10日 小学校血压測定	・4月12日・14日・21日 小学校血压測定 ・4月8日 中学校血压測定 ・5月18日～6月15日（第3回目実施） ・11月8日～11月16日（第4回目実施） ・11月16日 中学校血压測定 ・11月17日 小学校血压測定	・4月10日（月）中学校血压測定 ・4月11日（火）小学校年血压測定（5～6年）3～4時間目 ・4月12日（水）小学校血压測定（3～4年・ス）2～4時間目 ・4月13日（木）小学校血压測定（1～2年）2～3時間目 ・5月16日～6月15日（第5回目実施） ・10月23日（月）中学校血压測定 ・10月25日（水）小学校血压測定 ・11月7日～11月17日（第6回目実施）	・4月9日（火）2～4時間目 中学校血压測定 ・4月10（水）10:35分 5～6年生血压測定 ・4月11日（木）9:30分 1～2年生測定 ・4月12日（金）9:30分 3～4年生測定 ・5月21日～6月21日（第6回目実施）
	減塩授業	・7月6日～10月14日（木）小学1・2年生 ・7月13日～11月4日（木）小学5・6年生 ・11月11日（木）小学3・4年生 ・11月18日（木）中学1・2・3年生	・9月1日～12日小学校自宅課題（塩分測定） ・10月13日（木）11人+16人+9人・20日20人+15人+17人（小学校） ・11月24日（木）中学校	・9月1日～11日小学校自宅課題（塩分測定） ・10月6日～16日中学校自宅課題（塩分測定） ・10月5日（木）小学校（1.3.4年生）2～4時間目 14人+11人+13人 ・10月26日（木）小学校（2.5.6年生）2～4時間目 8人+12人+14人 ・11月9日（木）中学校 2～4時間目 18人+14人+12人	
	その他の行事	・10月28日（木）中学校教育講演会		・5月30日（火）給食参観日 阿木プロジェクト概要と減塩について（12人）	・5月28日（火）給食試食会 家庭血压測定のすすめ14人
	打合せ会議	・6月15日小中学校 スケジュール ・9月28日小学校 授業内容 ・10月8日・14日・25日教育講演会内容 ・11月15日中学校 授業内容 ・2月21日中学校 22日小学校 令和3年度報告 計画案について	・4月28日 令和4年度計画について（小中学校） ・6月8日 小学校 授業内容検討 ・6月22日 小学校 授業内容確認 ・6月30日 中学校 授業内容検討 ・7月5日・6日・15日中学校授業見学（5名） ・9月7日 中学校 授業内容検討 ・10月17日 小学校授業打ち合わせ（担任とスタッフ） ・10月13日 中学校 授業内容検討 ・2月24日 小学校・中学校今年度の振り返りとR5年度の計画について	・5月17日 令和5年度計画について（小中学校・地域合同） ・6月12日 小学校授業内容検討 ・6月15日 中学校授業内容検討 ・9月19日 小学校授業内容打ち合わせ ・10月2日 小学校授業内容打ち合わせ ・2月27日 令和5年度の実績と今後の予定（小中学校合同）	・5月7日 給食試食会打合せ ・2月27日 減塩プロジェクト報告会（阿木交流センター）
	減塩通信の発行	・7月21日 第1号 減塩調味料について ・9月21日 第2号 尿中塩分測定結果について ・12月20日 第3号 減塩授業から減塩のヒントについて ・3月20日 第4号 減塩給食について	・5月20日 第5号 減塩プロジェクト 意識調査について ・8月24日 第6号 地域講座・公民館講座について ・11月20日 第7号 乳幼児学級講話 農協のPOP設置 ・2月20日 第8号 中学校授業 地域講話での味噌汁塩分測定結果	・5月20日 第9号 5年度の計画 意識調査について ・8月20日 第10号 地域講話 公民館講座について ・11月20日 第11号 乳幼児学級講話 小中学校授業の様子について ・2月22日 第12号 講演会の開催について	
地域	講演会		・3月23日 減塩講演会（阿木交流センター）32人	・11月29日 阿木交流センター（減塩講演会）120人 ・12月14日 食育指導者研修会にて医師の講話 46人	・2月22日 減塩プロジェクト報告講演会（阿木交流センター）15人
	公民館講座		・7月30日 親子クッキング（募集7月8日締め切り）（参加親子4組 8人）	・8月5日（土）減塩親子クッキング（3組 親3人 子4人）	
	地域講座（高齢）		・6月21日 飯沼地区（13人） ・7月11日 阿木1区（11人+阿木高5人） ・9月30日 藤上地区（12人） ・10月12日 山野田地区（9人）・大根木地区（7人） ・11月19日 真原地区（12人） ・12月7日 広岡地区（18人）	・6月20日 飯沼地区 15人 ・10月13日 宮田地区 18人 ・12月6日 広岡地区 10人 ・1月10日 山野田地区 12人 ・2月6日 1区 11人	・6月22日 八屋戸 22人 ・9月27日 19区 21人 ・10月24日 駅前 13人 ・11月19日 飯沼 15人 ・2月17日 6区 18人
	地域講座（一般）		・9月15日（木） 乳幼児学級（5組）	・10月26日 乳幼児学級（4組）	
	広報	・研究相談窓口設置（阿木公民館）	・8月29日 JA阿木支店減塩商品POP設置 ・5月26日 阿木地区各集会所へ減塩ポスター掲示	・減塩マップを作成し、関係機関に配布	